

令和7年度ひたちなか市医師会生活習慣病予防対策推進事業

市民の生活習慣病 健康フォーラム

参加無料
(要申込)

令和7年11月30日(日)
午前10時から(開場 午前9時30分)

会場 ひたちなか市ヘルスケアセンター3階 健康教育ホール
〒312-0016 ひたちなか市松戸町1-14-1

司会 ひたちなか市医師会 副会長 小松 史 先生(小松整形外科医院)

講演1 「あなたの生活習慣、ここを見直しましょう！」
-食生活の面から-

医療法人翡翠会 那珂記念MITOクリニック 院長 斎藤 三代子 先生

講演2 「あなたの生活習慣、ここを見直しましょう！」
-運動の面から-

医療法人翡翠会 那珂記念MITOクリニック 看護師長 佐藤 江里 様

講演3 「生活習慣病と認知症予防
～あれ! それ! が増えていませんか～」

医療法人博仁会 みんなの内科外科クリニック 医師 中村 真季 先生

お申込み・お問合せ

ひたちなか市医師会 事務局

☎ 029-274-4313

裏面のFAXまたはWEBからお申し込みいただけます

WEB申し込みはこちら
(QRコードを読み取ってください)



主催：ひたちなか市医師会 共催：ひたちなか市 後援：茨城県医師会 ひたちなか保健所

令和7年度

市民の生活習慣病健康フォーラム [申込用紙]

日時： 令和7年11月30日（日） 午前10時から（開場 午前9時30分）

場所： ひたちなか市ヘルスケアセンター 3階 健康教育ホール
（ひたちなか市松戸町1-14-1）

駐車場は松戸体育館・ヘルスケアセンター共同駐車場をご利用ください。

参加ご希望の方は表面右下のQRコードから、
もしくは下記の申し込み用紙に記入の上、FAXにて申し込みください。

FAX参加申し込み用紙 FAX:029-273-0313

お名前（ふりがな）	ご住所・電話番号
(ふりがな)	
	TEL () —
(ふりがな)	
	TEL () —
(ふりがな)	
	TEL () —
(ふりがな)	
	TEL () —
(ふりがな)	
	TEL () —

申し込み締切日 令和7年11月21日（金） 定員100名（先着順）

お問い合わせ先

ひたちなか市医師会 事務局
ひたちなか市石川町 20-32
電話 029(274)4313 FAX 029(273)0313